



# GOLF in ZAKEN

*Courant*

editie 1 - 2026

Regio Zuid Limburg



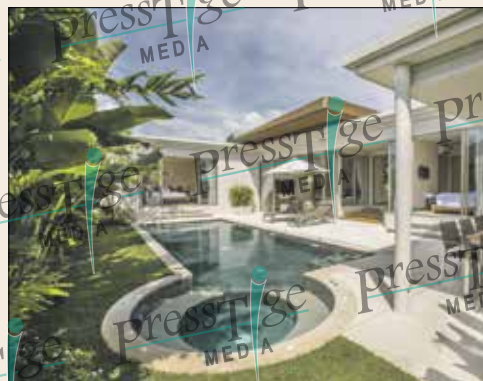
|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Golf is elitair.....                          | 3  |
| De eerste keer een officiële wedstrijd.....   | 5  |
| Herfstgolf: voorbereid de baan op.....        | 11 |
| Waarom is golf na je 60e perfect voor je..... | 15 |
| De mooiste bestemmingen voor golfers.....     | 21 |

## LOFT 76

Showroom & winkel:  
Godsweetersingel 76, Roermond  
[Loft76.nl](http://Loft76.nl)

*Bij Loft76 transformeren  
we uw woonwensen tot  
een adembenemend en  
tijdloos interieur.*

Maatwerk  
3D-Plan  
Interieurbouw  
Lichtplan  
Raambekleding  
Projectbegeleiding  
1200 m<sup>2</sup> showroom



## VILLA DESI PHUKET

A luxurious private villa, just minutes from six world-class golf courses  
and Phuket's finest beaches.

STAY. PLAY. RELAX.

- Private Pool
- Prime Location
- 3 spacious bedrooms
- Golf resorts minutes away



Phuket, Bang Tao Beach, Thailand  
[www.villadesiphuket.com](http://www.villadesiphuket.com)

Scan QR for information  
and bookings

# De mythe van 'golf is elitair'

**De stelling dat golf per definitie een elitaire sport is, klinkt hardnekkig door in gesprekken aan de borreltafel. Het beeld van afgesloten clubhuizen, dure contributies en uitsluitend zakenmensen in pak is hardnekkig – maar steeds minder in lijn met de werkelijkheid op Nederlandse banen. Wie naar cijfers, verhalen uit de praktijk en recente initiatieven kijkt, ziet een sport die zich juist opent, verjongt en verbreedt.**

Kijk je naar de ontwikkeling in lidmaatschappen en greenfee-spelers, dan valt op dat het aandeel recreatieve golfers zonder vast lidmaatschap sterk groeit. Golf wordt vaker “per ronde” geconsumeerd, net als skiën of padel: je boekt een starttijd online, betaalt een greenfee en klaar. Dat verlaagt de drempel voor mensen die geen groot bedrag in één keer willen uitgeven en liever flexibel blijven. Tegelijkertijd bieden veel clubs instapvormen met gereduceerde contributie voor jeugd, starters of spelers die alleen doordeweeks willen spelen, waardoor de sport bereikbaar wordt voor een breder publiek dan het klassieke voltijdslidmaatschap.

Ook de kosten van het spel zelf zijn beter te overzien dan veel mensen denken. Natuurlijk kan golf duur worden wanneer iemand direct kiest voor een complete set van topmerken, meerdere lessen per week en een exclusief lidmaatschap. Maar dat geldt voor veel sporten en hobby's. Wie begint, kan prima uit de voeten met een beperkte set clubs, tweedehands materiaal of leenmateriaal van de golfbaan. Voor een eerste kennismaking zijn een paar clubs vaak al voldoende. De drempel ligt dus niet alleen in geld, maar ook in het beeld dat mensen van golf hebben. Juist dat beeld verandert wanneer nieuwkomers ontdekken dat een laagdrempelige clinic of een ronde op een openbare baan helemaal geen onbereikbare luxe hoeft te zijn.

Ook de samenstelling van de golfers verandert. Waar vroeger vooral mannen van middelbare leeftijd het straatbeeld op de club bepaalden, zie je nu meer jongeren, vrouwen en families de baan in trekken. Clinics, bedrijfsuitjes en kennismakingspakketten maken de eerste stap laagdrempeliger: je hoeft geen etiquetteboek uit je hoofd te kennen of meteen een volledige set aan te schaffen. Veel clubs bieden huurmateriaal, begeleiding door pro's en een vriendelijke introductie in regels en gedrag, waardoor nieuwe spelers zich sneller welkom voelen. Het verhaal verschuift van “pas erbij na jaren ervaring” naar “kom proberen en leren”.

Daarbij helpt het dat golf veel meer gezichten heeft gekregen. Niet iedereen hoeft achttien holes te lopen of vier uur vrij te maken voor een complete ronde. Een bezoek aan de driving range, een korte oefensessie op de par-3-baan of een rondje van negen holes past vaak beter in een druk weekprogramma. Voor gezinnen is het aantrekkelijk dat jong en oud samen kunnen deelnemen, ieder op zijn eigen niveau. Voor ouderen biedt golf juist een combinatie van beweging, buitenlucht en sociaal contact. En voor mensen die vanuit een andere sport instromen, bijvoorbeeld tennis, hockey of padel, is de technische uitdaging vaak een extra reden om het eens te proberen.

Belangrijk zijn ook initiatieven die nadrukkelijk de verbinding met de omgeving zoeken. Clubs organiseren open dagen, jeugdprojecten met scholen, acties met goede doelen en evenementen waarbij niet-leden welkom zijn. Gemeentelijke banen en pay-and-play-concepten laten zien dat je golf ook kunt aanbieden zonder hoge instapkosten of besloten karakter: iedereen met interesse kan een starttijd boeken, ongeacht netwerk of achtergrond. Daarnaast zijn er programma's die zich richten op doelgroepen die traditioneel buiten de golfbubbel vallen, zoals jongeren in de stad of sporters die via andere sporten een clinic volgen.

Ook het clubhuis verandert langzaam van functie. Waar het vroeger vooral werd gezien als het domein van vaste leden, groeit op veel banen de aandacht voor gastvrijheid. Een kop koffie na afloop, een terras dat ook toegankelijk is voor wandelaars of fietsers en activiteiten voor buurtbewoners maken een golfcomplex zichtbaarder als onderdeel van de omgeving. Dat is belangrijk, want onbekend maakt onbemind. Wie nooit op een golfbaan komt, houdt gemakkelijker vast aan oude clichés. Wie er eenmaal rondloopt, ziet vaak vooral een groene sportomgeving waar mensen van uiteenlopende leeftijden en beroepen samen actief zijn.

Zo ontstaat stap voor stap een ander beeld: golf als toegankelijke, gezonde buitensport met ruimte voor prestatie én ontspanning. De mythe van elitair golf zal misschien nooit helemaal verdwijnen – elk oud imago heeft tijd nodig – maar wie vandaag een gemiddelde club bezoekt, ziet vooral gewone mensen in poloshirt en golfschoenen die één ding delen: zin om een paar uur buiten te zijn en een bal achterna te lopen.

**De Golf in Zaken Courant**  
Regio Zuid Limburg  
Jaargang 2026 - Editie 1

**Oplage**  
5.100 ex.

**Uitgave**  
PressTige Media  
Eindhovenseweg 33  
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750  
www.presttigemedial.nl

**Advertentieverkoop**  
PressTige Media

**Opmaak**  
Hakof Media [www.hakof-media.nl](http://www.hakof-media.nl)

**Druk**  
HelloPrint

**Verspreiding**  
Regio Zuid Limburg

**Met dank aan**  
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

**Copyright**  
Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle

gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

**Redactie golfbanen/clubs**  
De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

[degolfinzakencourant.nl](http://degolfinzakencourant.nl)



## Aeroking Airconditioning

**Uw eerlijke partner voor  
airconditioning aan huis  
en op kantoor.**

Wij komen graag vrijblijven bij u  
langs voor een passende en eerlijke  
offerte op maat.

[www.aerokingairco.nl](http://www.aerokingairco.nl)

06.28.84.92.49

De Steeg 2a 6333 AP Schimmert



## Huskens Hoveniers

voor onderhoud en boomverzorging klussen

**Neem gerust  
contact op  
voor vrijblijvende  
offertes en advies.**

 [Huskens.hoveniers@outlook.com](mailto:Huskens.hoveniers@outlook.com)

 **+31640229815**



# Westpark

accountants  
belastingadviseurs

Westpark Accountants en Belastingadviseurs

6211 TE Maastricht

Sint-Servaasklooster 35

Tel. +31 43 326 05 05

[www.westpark.nl](http://www.westpark.nl)

# De eerste keer een officiële wedstrijd spelen

**De eerste keer een officiële golfwedstrijd spelen is spannend, maar met wat voorbereiding wordt het vooral leuk en leerzaam. Je zet een volgende stap in je golfreis: van vrij spelen naar “echt meedoen” met de club. Veel beginners ontdekken juist tijdens hun eerste wedstrijd hoe gezellig en relaxed de meeste clubwedstrijden eigenlijk zijn.**

Voor bijna alle officiële clubwedstrijden heb je baanpermisatie en meestal handicap 54 (of GVB) nodig, zodat de club weet dat je basisregels en techniek beheerst. Check vóór inschrijving in het wedstrijdreglement welke handicapgrens, spelvorm (stableford, strokeplay) en baan je speelt. Schrijf je de eerste keer bij voorkeur in voor een laagdrempelige clubwedstrijd, bijvoorbeeld een instapwedstrijd, funwedstrijd of 9-holes, zodat de druk niet te groot is. Ook een kennismakings- of inloopwedstrijd op doordeweekse avond is ideaal om voorzichtig te proeven aan de wedstrijdynamiek.

Zorg dat je NGF-pas of digitale pas in de app in orde is; daar staat je actuele handicap op. Controleer ook je materiaal: voldoende ballen, tees, pitchfork, marker, potlood, opgeladen afstandsmeter of horloge en regenkleding als het weer twijfelachtig is. Denk ook aan simpele dingen als zonnebrand, een pet, flesje water en eventueel een snack; je bent al snel twee tot vier uur onderweg. Leg de avond ervoor je tas en kleding klaar, zodat je op de dag zelf in alle rust kunt vertrekken.

## Regels en etiquette: de basis

Je hoeft niet het complete regelboek uit je hoofd te kennen, maar de belangrijkste regels en vooral etiquette zijn cruciaal. Denk aan veiligheid (nooit slaan als er iemand in je slaglijn staat, altijd afstand houden), tempo (doorlopen, klaarstaan om te slaan) en respect voor de baan (divots terugleggen, pitchmarks repareren, bunkers harken). Leer hoe je scoort in de spelvorm van de dag; bij stableford tel je punten en kun je een hole opgeven als het niet meer uitmaakt voor je score, wat de druk verlaagt en tempo helpt.

Weet ook hoe je moet handelen bij veelvoorkomende situaties: bal in water, bal out of bounds, bal kwijt of onspeelbaar. Je marker (mede-speler die jouw score noteert) kan je helpen, maar onthoud dat je in golf in principe je eigen scheidsrechter bent. Twijfel je tijdens de ronde? Speel desnoods een provisionele bal en vraag na de ronde bij de wedstrijdleiding wat juist was. Veel clubs hebben één of meerdere regelspecialisten die het leuk vinden om beginners uit te leggen hoe het hoort.

## De wedstrijdag

Kom minstens 30–45 minuten voor je starttijd naar de baan zodat je niet hoeft te haasten. Meld je bij de wedstrijdtafel, haal je scorekaart op, noteer je naam, handicap en de naam van je marker als die nog niet ingevuld is. Sla een korte warming-up op de range en puttinggreen, maar maak het niet te ingewikkeld: een paar wedges, een paar drives en vooral gevoel krijgen op de green is genoeg.

Check het local rules-bord en eventueel plaatselijke regels op de scorekaart; daar staan vaak zaken als “plaatselijk verboden gebied”, grond in bewerking en hoe er wordt geplaatst in de baan. Ga 5–10 minuten voor je starttijd naar de tee, stel jezelf voor aan de flightgenoten en spreek kort af wie elkaars score bijhoudt. Een kort praatje (“het is mijn eerste wedstrijd, dus ik vind het best spannend”) breekt het ijs en zorgt er vaak voor dat anderen extra behulpzaam zijn.

## In de baan: tempo, score en mindset

Tijdens de ronde is tempo belangrijk: blijf aansluiten op de groep vóór je, niet op de groep achter je. Wees klaar om te slaan als je aan de beurt bent, loop direct naar je bal en denk alvast na over je volgende slag. Kun je je bal niet vinden, start meteen een zoekactie en hou de klok in de gaten; officieel heb je maximaal drie minuten. Lukt het niet, speel door volgens de regels (provisionele bal, of lokale dropping-regel als die geldt) om het spel gaande te houden.

Je marker noteert jouw score per hole, maar controleer zelf na elke green of het klopt; voorkomen is beter dan discuten bij het

inleveren. Bij stableford mag je, als je geen punten meer kunt scoren, je bal oppakken en naar de volgende tee gaan; dat scheelt frustratie en tijd. Houd je verwachtingen realistisch: je eerste wedstrijd is vooral om ervaring op te doen, niet om persoonlijk record na persoonlijk record te breken. Een mooie doelstelling is: rustig blijven, tempo houden en de etiquette netjes volgen.

Mentaal helpt het om per slag te denken in plaats van in eindscore: focus op de volgende bal, adem rustig en accepteer slechte slagen als onderdeel van het spel. Iedereen in je flight heeft zenuwen, ook de ervaren spelers; een beetje eerlijkheid (“ik ben nog niet zo lang bezig”) zorgt vaak voor extra begrip en hulp. Zie elke hole als een mini-wedstrijdje tegen jezelf in plaats van tegen het hele deelnemersveld.

## Na de ronde: scorekaart en leerpunten

Na de laatste putt loop je samen met je marker de scorekaart hole voor hole na. Klopt alles, dan ondertekenen jullie beiden de kaart; zonder handtekeningen is de score ongeldig. Lever de kaart in bij de wedstrijdleiding of voer je score in via de app, afhankelijk van hoe jouw club dat regelt. Vraag gerust na of je handicap eventueel wordt aangepast en hoe dat precies werkt.

Blijf als het kan even voor de prijsuitreiking; het is leerzaam om te zien hoe uitslagen worden opgemaakt en het is goed voor je inbedding in de club. Bovendien merk je dan dat de sfeer vaak vooral gemoedelijk is, zelfs als er pittig is gespeeld.

Gebruik de wedstrijd vooral als leermoment: wat ging goed (routine, korte putts, course management) en wat kun je bij de volgende ronde anders doen (rustiger starten, beter inspelen, meer aandacht voor tempo)?

Als je met die blik kijkt, wordt je eerste officiële wedstrijd niet alleen spannend, maar vooral een stap richting nog meer plezier in golf – en grote kans dat je daarna snel weer inschrijft.



**HOCKEYSHOP13.NL**  
Stuff & More

info@birprint.nl  
0627034977

**Neem gerust contact met ons op.  
Wij bespreken graag uw (ver)bouwplannen.**



**AMBOUW MARGRATEN**



• **nieuwbouw** • **verbouwingen**  
• **onderhoud** • **vernieuwing**

Aan de Fremme 22 - 6269 BE Margraten  
043 458 1449 - info@ambouwmarginaten.nl  
www.aannermarginaten.nl

**BOILEAU BRANDBEVEILIGING**  
**BOILEAU OPLEIDINGEN bv** **BHV**  
Specialist in Brandbeveiliging en Veiligheidsopleidingen

Uw leverancier van Lithex  
en Bioversaj blustoestellen

Punterweg 56-60, 6222 NW Maastricht  
Tel.: 043 364 28 85  
info@boileau.nl

www.boileau.nl



**Het adres voor al uw verzekeringen en hypotheek!**



**Solution**  
adviesgroep

Verzekeringen | Hypotheken | Financieringen  
Nieuwstraat 116, 6431 KW Hoenbroek  
info@solutionadviesgroep.nl | www.solutionadviesgroep.nl  
Tel. 088 - 4434 880



**Ronald McDonald Kinderfonds Nederland**

Keeping families close

www.kinderfonds.nl

## DROMEN DURVEN DOEN

**Persoonlijke transformatie coach.  
Laagdrempelige coaching en counseling.**

Zit je al een tijdje niet lekker in je vel  
en ben je zover om verandering te maken ?  
Bel **06 - 50810622** of ga naar **3d-coaching.nl**



**3D-COACHING**  
PEGGY VOS



**de Werk Toafel.nl**

**RUST IN JE HOOFD  
PLEZIER IN JE WERK  
KRACHT IN JEZELF**

Coaching & loopbaanadvies  
met aandacht en hartcoherentie

- Voor wie zoekt, vastloopt of wil groeien
- NOLOC-erkend loopbaancoach
- Positieve Gezondheid
- Introdrives drijfverenanalyse

Vragen?  
Bel of (whats)App mij:  
**+31 625003650**

www.dewerktoafel.nl



**Levens Erfenis Advies**

Afwikkeling van nalatenschappen  
Rust, overzicht en ontzorging  
Advies bij testamenten en levenstestamenten

Meer dan 30 jaar ervaring  
mr. Katherine Ignaczewski 06 40650168  
www.levenserfenisadvies.nl

## Inclusiviteit in golf

**Inclusiviteit in golf betekent dat iedereen zich welkom voelt op en rond de baan – ongeacht leeftijd, geslacht, afkomst, budget of beperking. Het gaat niet alleen om wie er mag spelen, maar ook om wie zich echt gezien en serieus genomen voelt binnen de golfcommunity. Clubs die inzetten op inclusie, bouwen aan een toekomst waarin golf breder, levendiger en menselijker wordt.**

Traditioneel had golf het imago van een elitaire, vrij gesloten sport. Lidmaatschappen waren duur, kleding- en gedragscodes streng en nieuwe doelgroepen voelden zich niet vanzelfsprekend thuis. Inclusiviteit begint daarom bij het doorbreken van die drempels. Clubs kunnen werken met flexibele lidmaatschappen, kennismakingspakketten en laagdrempelige parcoursen of par-3-banen, zodat je golf kunt ontdekken zonder meteen diep in de buidel te hoeven tasten.

Een tweede pijler is diversiteit in spelersgroepen. Meer vrouwen, jeugd, senioren, mensen met een migratieachtergrond en golfers met een beperking op de baan zorgen voor een rijkere golfcultuur. Dat vraagt om gericht beleid: dames- en mixed-events, jeugdclinics, after-work formats van negen holes, en samenwerkingen met scholen, buurtsportcoaches of revalidatiecentra. Hoe gevarieerder het aanbod, hoe groter de kans dat nieuwe golfers een vorm vinden die bij hun leven past.



Ook het ontwerp en de organisatie van de baan spelen een rol. Te strenge handicapeisen, langdradige wedstrijdvormen en alleen maar 18-holesrondes kunnen mensen afschrikken die minder tijd, ervaring of fysieke belastbaarheid hebben. Inclusiviteit betekent ook: kortere lussen, fun-formats, scramblewedstrijden en duidelijke informatie voor beginners. Als de starter, marshal en receptie vriendelijk en uitleggerig zijn, voelt een nieuwe golfer zich veel sneller thuis.

Taal en cultuur binnen de club zijn minstens zo belangrijk. Een inclusieve clubcultuur is er een waarin leden elkaar groeten, beginners helpen met etiquette en niemand wordt afgerekend op kleding, swing of achtergrond. Besturen kunnen hier het voorbeeld geven door diverser samengesteld te zijn, actief feedback te vragen en expliciet uit te spreken dat iedereen welkom is. Trainingen voor personeel en vrijwilligers over gastvrijheid en inclusie maken dat beleid concreet in het dagelijks contact.

Tot slot gaat inclusiviteit ook over zichtbaarheid. Als de website, social media en nieuwsbrieven alleen dezelfde typen golfers tonen, voelen anderen zich minder aangesproken. Laat daarom bewust foto's en verhalen zien van vrouwen, jeugd, rolstoelgolfers, 65-plussers en starters. Inclusiviteit in golf is geen eenmalig project, maar een continu proces: stap voor stap werken aan een sport waarin iedereen die een club wil oppakken, daar ook echt de ruimte voor krijgt.

## Eyserhof Shortgolf

**Welkom bij Eyserhof, een juweeltje in Zuid-Limburg dat het hart van zowel beginnende als ervaren golfers sneller laat kloppen. Onze specialiteit? Recreatief shortgolf, een compactere vorm van traditioneel golf met 9 of 18 holes. Leeftijd is hier geen barrière - of je nu 8 of 80 bent, er wacht je een golfavontuur vol plezier en enthousiasme!**

### Ontdek de 9-Holes Shortgolf

Dompel jezelf onder in het speelveld dat zich majestueus uitstrekt in het schilderachtige Eyserbeekdal, net buiten het charmante dorpje Eys in Zuid-Limburg. Onze uitmuntende 9 holes zijn strategisch geplaatst op een uitgestrekt gebied van 3,5 hectare. De afstanden tussen de afslag en de vlag variëren van een pittige 35 tot een uitdagende 100 meter. Met brede fairways, royale aantrekkelijke greens en een goed verzorgde rough, biedt onze baan een speelse maar uitdagende opzet. Natuurlijke obstakels, waaronder waterpartijen, hoogteverschillen en glooiingen, toveren deze baan om in een echte test, zelfs voor de meest geoefende golfer. Geniet van onze uitgebreide oefenfaciliteiten, een oefenbaan met doelpunten en een glooiende puttinggreen. Kom naar Limburg, speel golf, en proef de betovering van het idyllische Eys!

Onze shortgolfbaan verwelkomt je graag gedurende het gehele golfseizoen (van maart tot half december), dagelijks vanaf 10.00 uur tot zonsondergang.

Of je nu solo golft of deel uitmaakt van een groep, shortgolf biedt een boeiende ervaring. Plan je een uitje met familie, vrienden of collega's? Wij staan klaar om je te helpen. Neem vrijblijvend contact met ons op!

### Horeca

Brasserie Eyserhof, gelegen in Eys, Zuid-Limburg, biedt stijlvolle ambiance voor dagelijkse verwennen met verse koffie, heerlijke lunches en regionale seizoensbieren. Ideaal voor zakelijke lunches en vergaderingen, met speciale arrangementen. Perfect na activiteiten zoals wandelen, fietsen, of golfen op onze 9-holes shortgolfbaan, met optie voor smakelijke beloningen zoals een bord spek en ei. Geniet op ons terras aan de golfbaan van prachtige vergezichten. Kom voor een dag, of verblijf langer in een nabijgelegen vakantiehuis en beleef het beste van Zuid-Limburg in Brasserie Eyserhof.

Bron - [www.eyserhof.nl](http://www.eyserhof.nl)



### Eyserhof Shortgolf

Wittermerweg 7, 6287 AA Eys  
0434511207 | [www.eyserhof.nl](http://www.eyserhof.nl)



SWING JEZELF NAAR EEN VEILIGE ERFENIS

REGISTEREXCELTOR

06-12665762

DANIELLE@STROOMFINANCE.NL

WWW.ERFENISBOUWERLIJDEN.NL

WWW.STROOMFINANCE.NL



DANIELLE STROOM

HYPOTHEKEN • FINANCIËEL ADVIES • VERZEKERINGEN • NALATENSCHAPPEN



06-39880252



BEENKENS  
DAKWERKEN

Geuldalweg 16  
6231 GD MEERSSSEN

Lood en zink werkzaamheden | Pannendaken | Bitumen daken  
Dakkapellen en dakramen | Isolatiowerkzaamheden | EPDM daken

Tel: +31 (0)6 50238188

info@beenkenskakwerken.nl www.beenkenskakwerken.nl



TRAPRENOVATIE

WWW.AMGTRAPRENOVATIE.NL

LANDGRAAF

06-53882671



ZIKESCH  
GOUDSMIDEN

Voor al uw reparaties, maatwerk en andere sieraad-  
benodigdheden. Loop gerust binnen of maak een  
afspraak om alle mogelijkheden te ontdekken.



Kerkstraat 37 | 6291AB Vaals | +31630914270

www.zikeschgoudsmiden.com



Marx & Marx

LIMBURGSE KUNST

Stilte, verlangen en verval

De schoonheid van het doorleefde | 17 okt t/m 8 nov 2026

Expositie: Bronzen beelden van **Kieta Nuij**, bestaan uit gestolde  
momenten.

Haar werk verbeeldt de herinnering van de voorafgaande beweging  
en de belofte van de volgende. De beelden staan stil, maar zijn niet  
bewegingloos, integendeel. Ze zijn alleen even ontsnapt aan de tijd.  
Vreemd genoeg wordt juist daardoor de invloed van tijd en beweging  
zichtbaar.

Deze verkoopexpositie vindt plaats bij Galerie Marx en Marx aan de  
Reinaldstraat 39 te Valkenburg.

Voor een overzicht van onze kunstwerken en de openingstijden  
verwijzen wij u naar [www.marx-en-marx-kunst.nl](http://www.marx-en-marx-kunst.nl)

Marx en Marx Limburgse Kunst.

Reinaldstraat 39-41, 6301 DM Valkenburg aan de Geul

Openingstijden: zaterdag en zondag van 13.00 uur tot 17.00 uur of op  
afspraak.

John: 06-20648165 of Frank: 06-53294746

## Blessurepreventie voor ouderen

Blessurepreventie is voor oudere golfers geen overbodige luxe, maar een noodzakelijke basis om golf met plezier te blijven spelen en het spel langdurig onderdeel te maken van een actieve, sociale levensstijl. Bij elke swing en op elke hole krijgen rug, schouders en knieën herhaaldelijk belasting te verwerken. Als mobiliteit en spierkracht met de jaren wat afnemen en het lichaam meer hersteltijd nodig heeft, ligt overbelasting dan ook snel op de loer.

Een goede voorbereiding begint al vóór de eerste slag. Een korte, dynamische warming-up verhoogt de doorbloeding, maakt spieren en gewrichten soepeler en verkleint aantoonbaar de kans op rugpijn, knieklachten en schouderirritatie. Denk aan rustige rotaties van romp en schouders, gecontroleerde kniebuigingen en een paar stappen of kleine lunges om heupen en knieën wakker te maken. Enkele oefenswings zonder bal helpen bovendien om het bewegingspatroon weer in te slijpen.



Voor de rug is vooral stabiliteit cruciaal. Een golfswing vraagt veel rotatie vanuit wervelkolom, bekken en heupen, terwijl juist in de onderrug 30 tot 40 procent van de golfgerelateerde blessures ontstaat. Oefeningen die de rompspieren versterken – zoals varianten op planks en gecontroleerde rotatieoefeningen – zorgen ervoor dat de wervelkolom beter wordt ondersteund en de kracht van de swing gelijkmatiger over het lichaam wordt verdeeld. Zo hoeft de onderrug minder te compenseren voor stijve heupen of een beperkte bovenrug, wat vaak de oorzaak is van zeurende lage rugpijn na een ronde golf en ochtendstijfheid de dag erna.

Ook schouders en knieën verdienen veel aandacht. Bij oudere golfers spelen slijtage en een minder elastisch gewrichtskapsel vaak mee, waardoor een explosieve of te ruime swingbeweging sneller irritatie in schouderpezen of belastingklachten in de knie uitlokt. Het helpt om de swing iets compacter te maken, met een rustiger tempo en meer focus op techniek dan op maximale afstand.

Verder ontlast je de knieën door stevige beenspieren te trainen, goed schoeisel te dragen en lange stukken lopen met een zware tas te vermijden, bijvoorbeeld door een trolley of buggy te gebruiken op zwaardere dagen. Luisteren naar vermoeidheid blijft daarbij essentieel: neem extra rust, wissel oefendagen af met hersteldagen en raadpleeg bij aanhoudende klachten tijdig een (golf)fysiotherapeut.

## International Golf Maastricht

De Maastrichtsche, de homecourse van Golf Club Maastricht en Golf club Lanaken, is gelegen op "de Dousberg". De plaats waar Nederland en België samen vloeien. Deze prachtige golf destinatie is gelegen op amper 10 minuten van het historische stadscentrum van Maastricht. Er zijn 27 holes te spelen verspreid over maar liefst 75 hectare. Geniet van het adembenemende uitzicht van het Maasdal!

De 18 holes "Championship Course PAR 72" is sierlijke geïntrigeerd in het Maaslandschap en biedt bredere fairways en sterk uitdagende greens aan. De baan pronkt met het unieke internationale karakter, je slaat op maar liefst 2 holes af in Nederland om in België te landen en de hole uit te putten. Er liggen 13 holes in Nederland en 5 holes in België. Hoogteverschillen, waterhindernissen en strategische geplaatste bunkers dragen bij aan het ontwerp van de krakeristieke inland links baan. Deze "all season" course is gelegen op 90 meter boven zeeniveau, hierdoor is het een van de hoogste banen van Nederland.

De 9 holes "Limburg Course PAR 35" is een ouderwetse golf traktatie met een verrassend uitdagende lay-out. Voor beginnende golfers is dit de ideale baan, ervaren golfers kunnen hier de echte waarde van hun golfvaardigheid testen dankzij de heuvel en bos hindernissen.

### Brasserie

De brasserie van het cubhuis is gelegen op de hoogste locatie van de Dousberg en biedt een spectaculair uitzicht over enkele holes. Iedereen is welkom in de brasserie. Het is de ideale plek voor een kop koffie met Limburgse vlaai in de ochtend, in de namiddag is het geweldig vertoeven op het sfeervolle terras.

### Zusterclub: Golf Henri-Chapelle

Golf Henri-Chapelle is een unieke groene en heuvelachtige oase, kenmerkend voor het land van Herve, omringd door bomen, hagen, velden en fruitbomen. Het biedt 3 banen: "Les Viviers" en "Le Charlemagne" met elk 18 holes en "La Chapelle" met 9 holes, die geschikt zijn voor alle niveaus. Les Viviers vormt een bijzondere uitdaging voor de ervaren golfer. Dit golfcomplex beschikt zelfs over een comfortabel hotel met 11 kamers.

Bron en foto- [www.internationalgolfmaastricht.com](http://www.internationalgolfmaastricht.com)



### International Golf Maastricht

Dousbergweg 100, 6216 GC Maastricht  
0433281740 | [internationalgolfmaastricht.com](http://internationalgolfmaastricht.com)

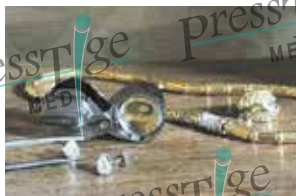




## Goudbloem

INKOOP – VERPANDING – TAXATIE

Gesitueerd in een prachtig historisch pand in Wyck kunt u bij ons terecht voor al uw vragen over goud. Ons team is vakkundig en gespecialiseerd in luxe merksieraden, ook voor uw (oud)goud of erfenis. Jarenlange ervaring zorgt ervoor dat u kunt rekenen op een transparant proces en juiste waardebeoordeling. Heeft u 'tijdelijk' geld nodig? Dan kan Goudbloem uitkomst bieden om te profiteren van de waarde van uw kostbaarheden met mogelijkheid tot terugkoop. Maak een afspraak of loop gerust eens binnen in onze winkel/galerie waar we u in alle privacy kunnen adviseren.



Oogbrugstraat

1

[www.goudbloem.nl](http://www.goudbloem.nl)

# Rafaël

HIGH END KITCHEN & INTERIOR DESIGN



Maatwerk | modern | minimalistisch

Dorpstraat 15, 6361 EJ NUTH | 06-18976905

**RAFAELINTERIOR.COM**

(uitsluitend geopend op afspraak)



## Meesterdakservice

Voor een waterdichte toekomst



VAKMANSCHAP  
& KWALITEIT



WATERDICHT  
OPLOSSINGEN



BETROUWBAAR  
& TRANSPARENT



DUURZAAM  
& TOEKOMSTGERICHT



+316 45695398



[meesterdakservice@gmail.com](mailto:meesterdakservice@gmail.com)



[www.meesterdakservice.nl](http://www.meesterdakservice.nl)



Dakwerken  
Nieuwbouw  
Renovatie

Of je nu een nieuw dak wilt, je huis wilt renoveren of droomt van een prachtige aanbouw

Bij S&C begeleiden we elk project van fundering tot afwerking, met zorg voor elk detail

S - (+31)6 22 86 41 25 • C - (+31)6 30 77 88 39

[www.sc-bouw.com](http://www.sc-bouw.com) • [info@sc-bouw.com](mailto:info@sc-bouw.com)



# Herfstgolf: voorbereid de baan op, volop genieten

**Golfvakanties zijn misschien wel de leukste manier om je liefde voor de sport te combineren met zon, natuur en nieuwe culturen. Of je nu droomt van linksbanen aan de Atlantische kust, zonovergoten fairways aan de Middellandse Zee of bergbanen met panoramische uitzichten, de wereld ligt als een gigantische driving range aan je voeten en nodigt uit om nieuwe banen én bestemmingen te ontdekken met gelijkgestemde golfers. Zo wordt elke trip niet alleen een sportieve uitdaging, maar ook een bron van verhalen, ontmoetingen en herinneringen.**

De herfst is voor veel golfers misschien wel het mooiste seizoen van het jaar. De banen kleuren goudgeel, koperrood en diepbruin, de ochtendlucht is fris en het spel krijgt een extra dimensie door wind, vocht en wisselende omstandigheden. Tegelijk vraagt golfen in de herfst om een andere voorbereiding dan een zomerse ronde in korte broek en polo. Wie slim plant, de juiste spullen meeneemt en zijn spel iets aanpast, kan juist in deze maanden volop plezier beleven op de baan.

De eerste stap begint thuis: bekijk het weer, maar vertrouw niet alleen op de voorspelling. Een zonnige ochtend kan zomaar omslaan in een koude windvlaag of een stevige bui. Kleed u daarom in lagen. Een ademende basislaag houdt vocht weg van de huid, een warme tussenlaag zorgt voor comfort en een lichtgewicht regen- of windjack beschermt tegen de elementen. Kies kleding waarin u vrij kunt draaien; te dikke of stijve lagen kunnen uw swing beperken. Een extra paar sokken, een muts of pet en een paar warme handschoenen maken in uw golftas vaak een groter verschil dan verwacht.

Ook de inhoud van de tas verdient aandacht. Neem minimaal twee handdoeken mee: één om clubs, handen en grips droog te houden en één als reserve. Natte grips voelen glad aan en kunnen ervoor zorgen dat u minder ontspannen swingt. Een compacte paraplu, regenhoes voor de tas en waterbestendige golfschoenen zijn in de herfst geen overbodige luxe. Controleer vooraf bovendien of uw spikes nog voldoende grip bieden. Op nat gras, modderige paden en met bladeren bedekte hellingen is goed schoeisel niet alleen prettig, maar ook belangrijk voor uw veiligheid.

De baan zelf speelt in de herfst anders. Fairways zijn zachter, waardoor ballen minder ver doorrollen. Ook bij het landen blijft de bal vaker steken dan in droge zomermaanden. Dat vraagt om realistische clubkeuzes. Reken niet automatisch op dezelfde afstand als in juli of augustus, zeker niet wanneer de lucht kouder is of de

wind aantrekt. Een golfbal heeft bij lagere temperaturen minder veerkracht en ook uw lichaam komt minder soepel op gang. Neem daarom soms een club extra en swing ontspannen, in plaats van geforceerd harder te slaan.

De greens kunnen eveneens veranderen. Door vocht, dauw en onderhoud zijn ze vaak trager dan in de zomer. Een putt die u normaal met een kleine beweging speelt, heeft nu mogelijk net iets meer snelheid nodig. Besteed voor de ronde een paar minuten extra aan de oefengreen. Let niet alleen op de snelheid, maar ook op eventuele bladresten, vochtplekken en hoogteverschillen. Een rustige, langere doorgaande beweging helpt om voldoende tempo mee te geven, zonder dat u uw ritme verliest.

Herfstgolf vraagt daarnaast om meer aandacht voor balvinding. Vallende bladeren kunnen een bal binnen enkele seconden aan het zicht onttrekken. Kijk daarom bewust naar een herkenbaar punt in de verte en spreek met uw flight af waar de bal vermoedelijk is geland. Een felgekleurde bal kan in deze tijd van het jaar uitkomst bieden. Geel, oranje of roze valt vaak beter op tegen een achtergrond van nat gras en bruine bladeren dan klassiek wit. Toch blijft het verstandig om na iedere slag goed te kijken en niet te snel vooruit te lopen.

De wisselende omstandigheden vragen ook om een andere mentale aanpak. In de herfst is niet iedere hole maakbaar zoals u dat op een droge, windstille zomerdag gewend bent. Accepteer dat een bal soms minder ver vliegt, een bunker natter is of een fairway minder rol geeft. Golf wordt leuker wanneer u de omstandigheden meeneemt in uw strategie. Kies vaker voor positie dan voor risico. Een veilige afslag naar de brede kant van de fairway kan beter zijn dan een agressieve poging over bomen, water of een bunker wanneer wind en regen de controle verminderen.

Een goede warming-up is in dit seizoen belangrijker dan ooit. Op een koude ochtend zijn spieren en gewrichten

minder snel los. Neem daarom de tijd voor rustige mobiliteitsoefeningen: draai de schouders, maak een paar gecontroleerde heupbewegingen en begin op de drivingrange met korte slagen. Bouw daarna geleidelijk op naar langere clubs. Het doel is niet om direct voluit te slaan, maar om uw lichaam, handen en gevoel voor balcontact wakker te maken. Een paar extra minuten voorbereiding kunnen blessures helpen voorkomen en leveren vaak al vanaf de eerste tee meer controle op.

Vergeet ook het baanonderhoud niet. Juist in natte maanden heeft de baan het zwaarder te verduren. Leg uitgeslagen pluggen zorgvuldig terug, repareer pitchmarks op de green en houd rekening met tijdelijke lokale regels. Soms gelden er wintergreens, trolleybeperkingen of aangepaste afslagplaatsen om kwetsbare delen van de baan te beschermen. Informeer vooraf bij de club of op het startscherm naar actuele regels. Wie de baan met respect behandelt, helpt mee om deze ook later in het seizoen goed speelbaar te houden.

Herfstgolf heeft bovendien een sociale kant. De baan is vaak rustiger, het tempo ligt iets lager en na afloop smaakt een warme koffie, soep of lunch in het clubhuis extra goed. Gebruik de ronde om samen te genieten van de omgeving, maar blijf wel alert op het speltempo. Speel waar mogelijk ready golf: bereid uw slag alvast voor wanneer dat veilig kan, kies tijdig uw club en houd het zicht op de flight voor u. Zo blijft de ronde voor iedereen plezierig, ook wanneer de dagen korter worden.

Laat u dus niet afschrikken door een paar wolken, natte fairways of een frisse wind. Met goede kleding, een verzorgde tas, een aangepaste strategie en respect voor de baan biedt de herfst alles wat golf bijzonder maakt. Het is een seizoen waarin techniek, geduld en slim spel extra worden beloond. En bovenal: een ronde tussen verkleurende bomen en in de frisse buitenlucht is een uitstekende reden om gewoon de baan op te gaan.

**Make Sens**  
Timmerwerken

06-34685166

06-34685166  
Info@makesens.nl

**ON THE ROCKS DUO**  
MUZIKAAL  
ENTERTAINMENT  
VOOR ALLE  
GELEGENHEDEN

WWW.ONTHEROCKSDUO.NL

**MUZIEKINSTRUMENTEN  
& MUZIEKLES**

**MUZIEKHUIS LYANA**  
MAURITSWEG 48 STEIN (NL) LYANA.NL

We leveren  
maatwerk kozijnen  
en rolluiken

**REINA'S B.V.**  
Mooier, sterker, zekerder

Hoogstraat 41B, 6102XS Echt  
info@reinas-bv.nl  
0612246431  
www.reinas-bv.nl

Check onze website en socials  
voor meer reviews en informatie

Bouwplannen? Wij zetten het op papier!

**Bouwburo van Laar**

BOUWADVIES ONTWERP VERGUNNINGEN  
DIGITAAL TEKENWERK BOUWBEGELEIDING

www.bouwburovanlaar.nl  
Prof. Cobbenhagenstraat 18 6271 BM Gulpen

**B BINNENDEUREN.SHOP**  
DAT IS PAS BINNENKOMEN

**VIND JE  
DROOM DEUR  
VOOR JE WONING**

Showroom  
Alleen op afspraak  
Industrieweg 6 6245 HW Eijsden  
Whatsapp: +31 6 87 25 76 98  
info@binnendeuren.shop  
www.binnendeuren.shop

**E.T. HOME & FLOOR** Voor uw vloer-  
en trapbekleding

- ✓ Vloerbekleding
- ✓ Trapbekleding
- ✓ Professioneel afgewerkt
- ✓ Vrijblijvende offerte

Bel voor meer informatie  
of een vrijblijvende offerte  
06-48076145

Volg ons op  
Facebook  
of scan de QR-code

## Golftrends in 2027

Golf in 2027 voelt spannender en moderner dan ooit. De traditionele wandeling over de fairway wordt steeds meer een hightech ervaring, waarin sensoren, data en duurzame keuzes samenkomen. Waar we een paar jaar geleden nog onder de indruk waren van een GPS-horloge, is slimme technologie nu op bijna elk moment van je ronde aanwezig.

### Clubs

Clubs met ingebouwde sensoren registreren swingsnelheid, invalshoek en impact en sturen die gegevens direct naar je smartphone. Zo krijg je, zelfs zonder coach naast je, feedback op tour-niveau en kun je je training tot in detail bijsturen.

### Range

Ook op de range verandert er veel. Launch monitors worden kleiner en betaalbaarder, waardoor steeds meer amateurs met dezelfde data werken als de profs: balsnelheid, spin, lanceerhoek en strokes-gained-statistieken worden gewoon onderdeel van de eigen trainingsroutine. Ranges integreren Toptracer-achtige systemen die iedere slag volgen en omtoveren tot een soort gamified ervaring, compleet met virtuele banen en challenges. Golf wordt daardoor niet alleen technischer, maar ook spelser en toegankelijker voor nieuwe doelgroepen.

### Duurzaam

Intussen groeit de rol van duurzaamheid razendsnel. Banen investeren in slimme irrigatie die via sensoren precies meet hoeveel water nodig is, en combineren dat met drought-resistant gras en hergebruik van regen- of gezuiverd afvalwater. Grote organisaties als USGA, R&A en GEO Foundation zetten standaarden voor verantwoord watergebruik, biodiversiteit en natuurbeheer, en steeds meer clubs laten zich als "eco-course" certificeren. Zelfs je materiaal wordt groener: van biologisch afbreekbare tees en gerecyclede ballen tot kleding van gerecyclede vezels en klimaatneutrale productieprocessen.



### Datahonger

Die mix van technologie en duurzaamheid verandert niet alleen hoe we spelen, maar ook hoe we kiezen waar we spelen. Steeds meer golfers zoeken bewust naar banen die hun datahonger stillen én laten zien dat ze goed voor natuur en omgeving zorgen. In 2026 is golf daarmee niet langer alleen een precisiesport, maar ook een vooruitstrevend speelveld voor innovatie en groene ambities – en dat maakt elke ronde net een beetje toekomstiger.

## De ZLG Wittem

Verscholen in de glooiende heuvels van Zuid-Limburg ligt De Zuid Limburgse Golf & Country Club Wittem, ook wel kortweg ZLGolf of Golfclub Wittem genoemd. De club, gevestigd aan de Aubelsweg 1 in Gulpen-Wittem, viert dit jaar haar indrukwekkende 70-jarig bestaan – een mijlpaal die de club tot een van de meest ervaren golfclubs van Nederland maakt.

### De baan: uniek en uitdagend

De 18-holes baan van Wittem is ontworpen door de vermaarde Engelse golfbaanarchitect Fred W. Hawtree en volgt het ritme van de heuvels. Met een par van 71 en een baanlengte van 5.451 meter (geel) biedt de baan een stevige uitdaging voor golfers van alle niveaus. De baan wordt beschouwd als de hoogste golfbaan van Nederland en is bovendien GEO-gecertificeerd, wat de duurzame en natuurvriendelijke aanpak van de club onderstreept.

De eerste negen holes liggen in een bosrijke omgeving; de tweede negen strekken zich uit over het open heuvellandschap met prachtige vergezichten en uitdagende waterpartijen. De baan behoort tot de echte klassiekers in het Nederlandse golflandschap.

### Leren golfen: voor ieder niveau

Golfclub Wittem biedt meerdere instapopties voor nieuwe golfers. Beginners kunnen deelnemen aan de 'Welcome to the Club' Golfstart cursus van de NGF, bestaande uit zes lessen voor € 109. Wie serieuzer wil instappen, kan een ZLG&CC Wittem Kennismakingsabonnement van zes maanden nemen voor € 650. Daarnaast biedt de club privélessen via de eigen PGA-professional Ricardo van de Venn. De filosofie is helder: golf leer je door het te doen, zo snel mogelijk op de echte baan.

### Gasterij wittem 19: golf & gastronomie

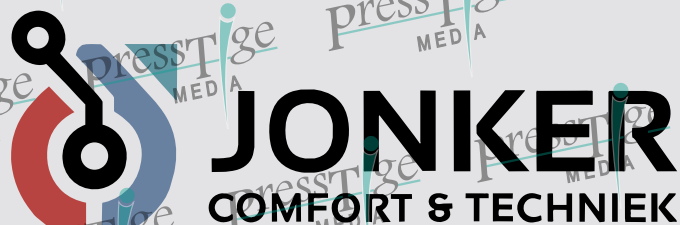
Na een ronde golfen kun je terecht in Gasterij Wittem 19, het clubhuis-restaurant met een breed culinair aanbod. De dagkaart biedt lunchpakketten voor op de baan, Limburgse vlaai en borrelhapjes. De lunchkaart is beschikbaar van woensdag tot en met zondag van 12:00 tot 15:30 uur, en voor avonddiners (op reservering) is er een aparte avondkaart. Het terras met uitzicht over het heuvelland maakt de ervaring compleet.

Reserveren horeca kan via 043 4551397 of per mail via [clubhuis@zlgof.nl](mailto:clubhuis@zlgof.nl). Voor golf kies je 043 4551254 of per mail via [secretariaat@zlgolf.nl](mailto:secretariaat@zlgolf.nl). Zowel leden als gastspelers zijn van harte welkom bij Golfclub Wittem – een plek waar sportiviteit, natuur en gastvrijheid samenkomen.



**De Zuid Limburgse Golf & Country Club Wittem**  
Landsrade 1, Gulpen  
0434551254 | [www.zlgolf.nl](http://www.zlgolf.nl)





# JONKER

COMFORT & TECHNIEK



Geniet altijd van een behaaglijk thuis en zorgeloos comfort. Van vakkundige installatie tot betrouwbaar onderhoud van uw verwarming en sanitair, onze ervaren loodgieters staan voor u klaar. Kies voor vakmanschap, snelle service en duurzame kwaliteit. Neem vandaag nog contact op voor advies!

06 12 34 56 78 | [info@jonkerct.nl](mailto:info@jonkerct.nl)

## Daan Nakken

Tegelwerken

+31 (0)6 2512 4209

[info@daannakcentegelwerken.nl](mailto:info@daannakcentegelwerken.nl)

[daan.nakken.tegelwerken](http://daan.nakken.tegelwerken)

## Limpens Automotive

Limpens Automotive

Aan de Fremme 26

2669 BE Wittem

Tel. 06-51410205

[www.limpens-automotive.nl](http://www.limpens-automotive.nl)

Compleet auto onderhoud en reparatie



### Ronald McDonald Kinderfonds Nederland

Keeping families close™

[www.kinderfonds.nl](http://www.kinderfonds.nl)

## STAGE LED

LIGHT & SOUND



Licht

Floodlights | Spots | Effecten



Geluid

PA-systemen | DJ-sets



Verhuur

Per stuk & set | Dag- & weektarieven



Event Support

Technische crew | Opbouw & afbouw

Scan voor meer info



[www.stageled.nl](http://www.stageled.nl) | [info@stageled.nl](mailto:info@stageled.nl)

# Waarom is golf na je 60<sup>e</sup> perfect voor je

**Golf wordt vaak omschreven als een sport voor het leven, en dat is zeker geen overdrijving. Zodra je de grens van 60 jaar passeert, gaan veel traditionele sporten fysiek tegenstaan door de hoge impact op je lichaam. Golf biedt op dat moment het perfecte alternatief omdat het op een unieke manier beweging, mentale ontspanning en sociaal contact combineert. Het is een veilige, effectieve en plezierige manier om actief te blijven, waarbij je zelf volledig de regie houdt over de intensiteit en duur van je inspanning.**

## **Fysieke voordelen van golf**

Uit onderzoek blijkt dat een volledige ronde van 18 holes neerkomt op 6 tot 12 kilometer wandelen. Dit betekent dat je tijdens een ochtend op de baan moeiteloos tienduizenden stappen zet in de frisse buitenlucht. Het wandelen gebeurt op een rustig, gestaag tempo dat uitstekend past bij het lichaam van 60-plussers. De belasting voor kwetsbare gewrichten zoals knieën, heupen en enkels is relatief laag, zeker in vergelijking met explosieve sporten zoals tennis of hardlopen.

Tegelijkertijd biedt de sport veel meer dan alleen een stevige wandeling. De golfswing zelf is een uitstekende training voor je rompstabiliteit, flexibiliteit en spierkracht. Door de draaibeweging houd je de wervelkolom en schouders soepel, wat helpt bij het behouden van een goede lichaamshouding in het dagelijks leven. Bovendien verbetert regelmatig spelen je hart- en vaatconditie aanzienlijk, helpt het de bloeddruk te verlagen en krijgt je algehele uithoudingsvermogen een flinke oppepper. Een betere balans en coördinatie verminderen bovendien de kans op valincidenten op latere leeftijd.

## **Mentale scherpte en ontspanning**

Naast de indrukwekkende fysieke voordelen is golf een sterke bondgenoot voor de geestelijke gezondheid. Een verblijf in de uitgestrekte, groene natuur van een golfbaan heeft een bewezen kalmerend effect op ons brein. Het verlaagt direct de

aanmaak van het stresshormoon cortisol en stimuleert de productie van endorfines, wat bijdraagt aan een beter humeur. Spelers ervaren vaak een staat van opperste focus, ook wel een 'flow' genoemd, waardoor dagelijkse zorgen simpelweg naar de achtergrond verdwijnen.

Daarnaast is golf een sport die constant om strategisch inzicht en probleemoplossend vermogen vraagt. Je berekent afstanden, beoordeelt de windrichting, leest de subtiele hellingen van de green en kiest de juiste club voor elke specifieke ligging. Deze continue mentale stimulatie traint je hersenen en houdt ze actief. Er zijn zelfs wetenschappelijke aanwijzingen dat het beoefenen van complexe buitensporten zoals golf het risico op cognitieve achteruitgang en dementie aanzienlijk kan helpen verkleinen.

## **Sociale verbinding op de baan**

Minstens zo essentieel voor vitaal ouder worden is de sterke sociale dimensie van de golfsport. Op de golfclub ontmoet je wekelijks vaste flightgenoten of maak je eenvoudig praatjes met volslagen onbekenden die jouw passie delen. Je loopt urenlang met elkaar op in de baan, wat alle ruimte en rust biedt voor goede gesprekken en het opbouwen van waardevolle vriendschappen. Dit uitgebreide sociale netwerk voorkomt eenzaamheid en vergroot het gevoel ergens bij te horen, wat een enorme impact heeft op de levenskwaliteit.

Het clubleven speelt hierin een grote rol, met de befaamde 'negentiende hole' als kloppend hart van de vereniging. Na afloop van een ronde is het vaste prik om samen iets te drinken in het clubhuis en de hoogtepunten van de dag te evalueren. Je kunt nog jarenlang meedoen aan laagdrempelige clubwedstrijden, wekelijkse seniorentoernooien of gezellige inloopochtenden. Voor veel ouderen wordt de golfclub daardoor niet zomaar een sportaccommodatie, maar een vertrouwde ontmoetingsplek waar lichaam en geest tegelijkertijd worden gevoed.

## **Een flexibel handicapsysteem**

Wat golf echt uniek maakt voor oudere generaties, is de eerlijke manier van competitie dankzij het wereldwijde handicapsysteem. Dit systeem compenseert de verschillen in speelsterkte op wiskundige wijze. Hierdoor kunnen spelers van totaal verschillende leeftijden en niveaus toch een eerlijke, gelijkwaardige en spannende wedstrijd tegen elkaar spelen. Je kunt dus zonder enig probleem de baan in met je twintigjarige kleinkind of een zeer ervaren vriendin, terwijl de uitdaging voor iedereen in balans is.

Bovendien is de sport bijzonder gemakkelijk aan te passen aan je eigen dagelijkse conditie en energieniveau. Je kiest zelf of je een volledige ronde van 18 holes loopt, of dat een kortere ronde van 9 holes vandaag beter past. Mocht het wandelen tijdelijk te zwaar of pijnlijk zijn, dan biedt een handcart of buggy direct de perfecte uitkomst. Je blijft wel in de buitenlucht en in beweging, maar haalt de piekmomenten van vermoeidheid weg. Hierdoor blijft de golfsport daadwerkelijk bereikbaar tot op zeer hoge leeftijd.

## **Praktische tips voor 60-plussers**

- Neem altijd ruim de tijd voor een dynamische warming-up om je spieren en gewrichten soepel te maken voor de eerste afslag.
- Investeer in modern, vergevingsgezind golfmateriaal met flexibele, lichte graphite shafts die ontworpen zijn om met minder kracht toch voldoende balsnelheid te genereren.
- Boek jaarlijks een paar opfrislessen bij een golfprofessional om je swing efficiënt aan te passen aan de huidige fysieke mogelijkheden van je lichaam.
- Zorg voor comfortabele en waterdichte golfschoenen met optimale grip om je balans tijdens de swing te garanderen en vermoeide voeten te voorkomen.
- Drink standaard voldoende water en neem voedzame snacks zoals noten of een banaan mee om je energieniveau tijdens een ronde op peil te houden.



## OP DE GREEN TELT PRECISIE.

BIJ DE VERKOOP VAN UW WONING NET ZO



## Vragen over epilepsie? Bel de Epilepsie Infolijn: 030 634 40 64

[www.epilepsie.nl](http://www.epilepsie.nl)



Ingenieursbureau Wouters BV  
Gundelfingenstraat 58  
6191 KW BEEK  
gsm. 06-42876488  
[www.ingenieursbureauwouters.nl](http://www.ingenieursbureauwouters.nl)  
[info@ingwouters.nl](mailto:info@ingwouters.nl)



Brandenburgerweg 3 A  
6214 AJ Maastricht  
Postbus 393  
6200 AJ Maastricht  
Tel 043 - 325 28 33  
E-mail [wp.rno@dds.nl](mailto:wp.rno@dds.nl)

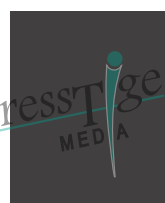


Pastoor Vonckenstraat 1E  
6166 CV Geleen

T 046 888 46 30

[info@van-paul.nl](mailto:info@van-paul.nl)  
[www.van-paul.nl](http://www.van-paul.nl)

## PassiefHuis Plus



EIJKENDERWEG 52  
6361 DD NUTH  
06 28 14 48 14

[WWW.PASSIEFHUISPLUS.NL](http://WWW.PASSIEFHUISPLUS.NL)

BEDENKERS EN MAKERS VAN **DUURZAME WONINGEN**

## Grappige momenten

**De green is dé plek waar etiquette en humor samenkomen: kleine foutjes kunnen voor grote hilariteit zorgen. Hieronder een luchtige gids met dingen die je vooral niet moet doen – en waar iedereen stiekem om moet lachen.**

Om te beginnen: niet door iemands lijntje lopen. De denkbeeldige lijn tussen bal en hole is heilig. Als je daar dwars overheen stapt, zeker met modderschoenen, krijg je minstens een paar dodelijke blikken. Het levert vaak gênante “sorry, ik had het niet door”-momentjes op, maar het is makkelijk te voorkomen: loop altijd om de bal en de hole heen, niet erover.



Ook een klassieker: op de green oefenen alsof het je privé-puttingstudio is. Nog drie keer teruglopen om die ene putt na te doen, terwijl de volgende flight al staat te kijken, is niet heel charmant. Eén keer proberen is leuk, vijf keer wordt een sketch. De green is geen trainingsveld; klaar is klaar, doorlopen is de boodschap.

Dan de dansende vlaggenstok-held. Je kent hem: iemand die de vlag losjes vasthoudt, ermee draait of net te laat weghaalt, zodat de bal tegen de stok tikt of er rakelings langs rolt. Het kan komisch zijn, maar beter is: spreek af wie de vlag doet, houd hem stil en haal hem tijdig weg.

### De moppentapper

Nog zo’n vermakelijke faux pas: de moppentapper die midden in iemands puttroutine een grap invalt. Op de green is rust belangrijk; fluisteren mag, maar volledige conference vlak voor een beslissende putt is vragen om problemen. Wacht tot de bal onderweg is of in de hole ligt – dan kun je lachen zoveel je wilt.

Ook niet handig: markeren met een enorme munt of dikke pitchfork die precies in iemands lijn ligt. Het ziet er soms uit alsof er een manhole-deksel op de green ligt. Gebruik een kleine marker, en als je in iemands lijn ligt, verplaats ‘m even opzij na overleg.

### Je shoes uitslaan

En dan de “voetveger”: je shoes op de green uitslaan of hard stampen om zand los te krijgen. Los van beschadiging van de green oogt het nogal lomp. Doe dat op de tee of naast de green, niet op het biljartlaken waar iedereen nog overheen moet putten.

Kort gezegd: doe op de green niets dat de lijn van de bal, het oppervlak of de concentratie van anderen verstoort. En als het toch misgaat? Lach om jezelf, bied een oprechte excuses aan en leer ervan. Etiquettefouten op de green zijn onvermijdelijk – hoe je ermee omgaat, bepaalt of ze vooral irritant of vooral grappig zijn.

## Golfclub Meerssen

**Gelegen aan de rand van het Bunderbos, vind je Golfbaan Meerssen, een prachtige 9-holes golfbaan. De club, opgericht op 11 april 1987, heeft zich, met behulp van haar leden en eigen financiën, ontwikkeld tot een volwaardige gekwalificeerde par 3/4 baan. De besloten club telt ongeveer 500 leden. Er is geen wachtlijst.**

De club beheert een landschappelijk prachtige baan, die golftechnisch zowel voor beginnende als voor ervaren spelers uitdagend is. Verantwoordelijk beheer van de baan is mogelijk dankzij aangepaste aanleg van greens en fairways en verantwoord onderhoud. De baan is sinds 2019 GEO Gecertificeerd.

De sociale aspecten van de club zijn van vitaal belang. Het bestuur en de commissies zorgen, samen met alle leden, voor de baan en het clubhuis. De zelfwerkzaamheid van de leden en de sponsoring dragen bij aan het laag houden van de kosten. Wedstrijden en andere evenementen spelen een belangrijke rol in het bevorderen van de sociale verbinding. Maar plezier en voldoening in het golfspel zijn belangrijker dan competitieve prestaties.

Golfclub Meerssen vult een “gat in de markt” door een betaalbaar alternatief te bieden aan golfers die op zoek zijn naar een golfbaan waar je iedere dag kunt spelen, en een ronde geen hele dag hoeft te duren.

Bron - [www.golfclubmeerssen.nl](http://www.golfclubmeerssen.nl)



### Golfclub Meerssen

Heiveld 4, 6241 EK Bunde (Heiveldcomplex)  
0433652756 | [www.golfclubmeerssen.nl](http://www.golfclubmeerssen.nl)



Woonwerkgemeenschap Hartelstein/kringloop



Domein Hartelstein  
Hartelstein 204 6223 HV Maastricht  
Kringloop/ Heerlijkheid

info@hoeve-hartelstein.nl  
www.hoeve-hartelstein.nl  
06 21152840

## FRANS SMEETS BV

Dakbedekkingsbedrijf

smeetsdak.nl

Tel: 046 - 437 45 50

Voorkom lekkages. Specialist in renovatie,  
onderhoud en gecertificeerde valbeveiliging.

## pinxt

verhuizingen  
& inboedelopslag



 **ERKENDE  
VERHUIZERS**

043 409 15 78  
info@pinxt.nl  
www.pinxt.nl

Comfortabele warmte onder uw vloer



Speedheat Zuid-Limburg

Persoonlijk advies en  
vakkundige installatie

**043-4583313**

www.speedheat.nl



**WONINGTEKST.NL**

Creatiever en veelzijdiger dan AI:  
dat verkoopt!

info@woningtekst.nl | 085-0470050



**Dé ruitersport  
specialist van de  
Euregio**



Topmerken  
onder één  
dak

Ruime  
opslag  
ruiten

Shop in de winkel of online // [www.zalda.nl](http://www.zalda.nl)

## ELECTRO TECHNISCH INSTALLATIE BEDRIJF

# ELINKEU

Limburgerstraat 8a - 6267CE Cadier en Keer - [info@elinkeu.nl](mailto:info@elinkeu.nl) - [www.elinkeu.nl](http://www.elinkeu.nl)

## Golf & Country Club Hoenshuis

**Aan de rand van het adembenemende Heuvelland te Voerendaal, tussen Parkstad en Maastricht, biedt Golf & Country Club Hoenshuis haar leden en gastspelers een van de mooiste golfclubs van Zuid-Nederland.**

Rondom de 17e eeuwse carréhoeve van Hoenshuis tekenden architecten Baron Paul Rolin en Wiel Snelder een karakteristieke parkbaan, geopend in 1987 en recentelijk volledig gerenoveerd door architect Bruno Steensels.

De speler wordt meegevoerd met prachtige zichten op zacht glooiende fairways, inheemse bomen, spiegelende vijvers en beken, kleurrijke bloembedden en indrukwekkende bunkers en greens. De baanlengte - liefst 6.304m van de backtees - en de layout van de holes vragen om strategisch 'course management'. De Slope en Course Ratings van de baan onthullen haar uitdagende aard en op de tee van de beruchte slothole wordt duidelijk uit welk hout men echt is gesneden.

Met toewijding aan hoge kwaliteitsstandaarden en een visie om de impact op het milieu te minimaliseren, worden de tees, fairways en greens zorgvuldig onderhouden. De baan is het hele jaar open, met zomergreens.

Hoenshuis Golf Academy is een uitstekende plek om de golfsport te ontdekken of de vaardigheden te verfijnen. De lessen - privé, in groep, clinics en initiaties - worden afgestemd op de fysieke mogelijkheden, leeftijd, talenten en beschikbare tijd van de speler. De lessen worden gegeven op de overdekte driving range, putting en chipping greens, indoor simulator, 5 holes oefenbaan en 18 holes championship baan. Wenst u met golf te beginnen? Het Hoenshuis 'Start to Golf' pakket van 4 maanden is volledig gratis als men nadien lid wordt!

Het elegante Clubhouse in de prachtige hoeve nodigt uit om te ontspannen in de gezellige bar en restaurant, waar men tevens kan genieten op een groots terras met uitzicht op de slotholes. Dit prachtige kader verwelkomt ook niet-golfers voor een heerlijke lunch of diner en biedt zalen voor exclusieve privé en zakelijke evenementen.

Business Club Hoenshuis, het grootste netwerk van golfend Limburg, verbindt 70+ bedrijven. Deze beschikken over een waaier aan diensten, zoals visibiliteit, gebruik van meeting rooms, toegang tot de clubfaciliteiten en kwalitatieve evenementen voor de bedrijfsleden en hun relaties.

Bron en foto - [www.hoenshuis.nl](http://www.hoenshuis.nl)



**Golf & Country Club Hoenshuis**  
Hoensweg 17, 6367 GN Voerendaal  
0455753300 | [www.hoenshuis.nl](http://www.hoenshuis.nl)



## Golfclub Brunssummerheide

**Duik in de golfkoorts die woedt zoals nooit tevoren! In deze ongewone tijden is het thuisblijven een nieuwe norm geworden, en golfers zijn niet uitgesloten van deze trend. De rustige schoonheid van de Brunssummerheide golfbaan, gelegen in het schilderachtige zuiden, trekt hordes gastspelers aan die smachten naar de perfecte afslag dichtbij huis.**

Kom en ontdek waarom golfers, uitgeput maar voldaan, vol lof zijn over deze prachtige baan. Ga de uitdaging aan met onze golvende holes en de unieke hoogteverschillen, die zowel beginners als ervaren spelers op de proef stellen. Dankzij het toegewijde onderhoud door de baaneigenaar, ervaar je een onberispelijk speelveld van tee tot green.

Het "sportief beleid" dat in 2020 is ingezet, wordt met enthousiasme voortgezet door het nieuwe bestuur. De periodieke enquêtes van Players First geven ons inzicht in wat onze spelers drijft. Met de inzet van onze toegewijde vrijwilligers kunnen leden hun sportieve ambities realiseren en tot leven brengen. Onze teams schitteren op landelijke competitieniveaus en recreatieve golfers nemen met groot genoegen deel aan door de club georganiseerde evenementen.

Voor nieuwkomers in de sport hebben we een warm welkom en voldoende ondersteuning klaarstaan, met de hulp van twee professionele golfers om je de kneepjes van de golfsport bij te brengen. De uitdagende baan beschikt over uitgebreide oefenfaciliteiten, een dubbele driving-range en maar liefst 45 holes, waarvan 27 op Championship niveau.

En dat is nog niet alles! Voor degenen die op zoek zijn naar informatie over de club, hebben we een eigen secretariaat beschikbaar. Elke maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag ochtend staat er een team klaar om je te woord te staan, je verder te helpen en je van de gevraagde informatie te voorzien.

Wij kijken er naar uit om je te verwelkomen op de meest uitdagende baan van Zuid-Limburg. Wees er klaar voor om je beste spel ooit te spelen!

Openingstijden: maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 09:30 - 13:00 uur. Van 1 oktober tot 28 februari is het Secretariaat op zaterdag gesloten.

Mochten bovengenoemde tijdstippen voor u niet mogelijk zijn, dan kunt u uiteraard telefonisch een afspraak maken op een voor u passend tijdstip.



**Golfclub Brunssummerheide**  
Rimburgerweg 50, 6445 PA Brunssum  
0455257089 | [golfclubbrunssummerheide.nl](http://golfclubbrunssummerheide.nl)



# METHORST

## ZUIG- EN BLAASTECHNIEK

# WAAR ANDEREN NIET BIJ KUNNEN.



Als landelijk specialist in zuig- en blaastechniek klaart Methorst de klus waar je niet bij kunt. Vanuit Midden- en Zuid-Nederland opereren wij door heel het land voor het zuigen van zand, grond en klei in kruipruimtes tot het blazen van dakgrind op grote hoogte. Samen zorgen we dat elk project veilig en schadevrij wordt opgeleverd.

**[www.methorst-zuigtechniek.nl](http://www.methorst-zuigtechniek.nl)**



Methorstzuigtechniek

**Kruipruimtes & Kelders:** Uitzuigen van zand, grond, klei of isolatieparels in moeilijk bereikbare ruimtes, of het aanbrengen van zand en schelpen.

**Dakgrind:** Efficiënt verwijderen en aanbrengen, zelfs op grote hoogte.

**Infra:** Efficiënt en zonder graafschade kabels en leidingen blootleggen.



**[Info@methorst-projecten.nl](mailto:Info@methorst-projecten.nl)**



**0318 - 711 002**

# De mooiste bestemmingen voor golfers

**Golfvakanties zijn misschien wel de leukste manier om je liefde voor de sport te combineren met zon, natuur en nieuwe culturen. Of je nu droomt van linksbanen aan de Atlantische kust, zonovergoten fairways aan de Middellandse Zee of bergbanen met panoramische uitzichten, de wereld ligt als een gigantische driving range aan je voeten.**

## **Zuid-Europa: zon, zee en eindeloos golfen**

Voor veel golfers blijft Zuid-Europa de nummer één keuze, en dat is niet voor niets. Aan de Spaanse Costa del Sol – niet voor niets ook wel de “Costa del Golf” genoemd – vind je tientallen banen langs de kust, waar je het hele jaar door kunt spelen in een mild mediterraan klimaat. Hier combineer je ochtendrondes met middagen aan het strand, tapas in gezellige dorpjes en avondjes in historische steden als Málaga.

Minstens zo geliefd is de Algarve in Portugal, waar spectaculaire banen langs de kustlijn liggen, vaak geïntegreerd in luxe resorts met spa, zwembad en uitstekende restaurants. In regio's rond Vilamoura en Lagos rol je je koffer het resort in en loop je zo naar de eerste tee, met uitzicht op kliffen, oceaan en glooiende fairways. Italië voegt daar een snufje dolce vita aan toe, met Toscane en de merenregio als populaire golfstreken waar wijn, gastronomie en cultuur naadloos samengaan met je golfprogramma.

## **Schotland en de Britse eilanden: het thuis van golf**

Voor de purist is er maar één echte pelgrimsbestemming: Schotland, het ‘home

of golf’. Over het hele land verspreid liggen honderden banen, van wereldberoemde linksbanen langs de ruige kust tot charmante parkbanen in het binnenland. Het spelen op klassieke linksbanen, met wind, diepe bunkers en snelle greens, voelt als een terugkeer naar de roots van de sport.

Naast Schotland bieden ook Engeland en Ierland legendarische golfervaringen, met banen langs klifkusten, door heuvellandschappen en soms letterlijk grenzend aan eeuwenoude stadjes. Het weer is misschien minder voorspelbaar dan in Spanje of Portugal, maar de sfeer – clubhuizen vol historie, pubs met open haard en gastvrije locals – maakt dat meer dan goed.

## **Dicht bij huis: golfen in Nederland en omgeving**

Je hoeft echter niet ver te reizen om een toffe golfvakantie te beleven. In Nederland zelf zijn regio's als de Veluwe, Brabant en Zuid-Limburg perfect voor een korte break, met natuurbanen, heuvelachtige layouts en combinaties van golf, wandelen en wellness. Vanuit een vakantiepark of hotel loop je zo de baan op en ben je toch relatief dicht bij huis, handig voor een lang weekend of midweek.

Ook België en Duitsland bieden verrassend mooie golfbestemmingen, vaak midden in de natuur. In België zijn vooral de banen in Wallonië en Limburg geliefd, terwijl je in Duitsland prachtige park- en bosbanen vindt op rijafstand. Ideaal als je de reistijd kort wilt houden, maar toch even het gevoel van ‘er helemaal uit’ zoekt.

## **Alpen en meren: golfen in de bergen**

Wie tijdens zijn golfvakantie graag frisse

berglucht opsnuift, kijkt richting Oostenrijk. Daar groeien de golfresorts letterlijk tussen de bergen, met banen die zich door dalen slingeren, langs meren lopen en je vanaf de tees belonen met adembenemende panorama's. Regio's als Kitzbühel en rond de Wörthersee combineren golf met wandelen, wellness en culinaire verwennerij, zodat ook niet-golfende reisgenoten zich geen moment vervelen.

Golfen in de Alpen voelt anders dan aan zee: de hoogteverschillen, de frisse ochtendlucht en de stilte van de bergen geven je ronde een extra dimensie. Bovendien zijn veel van deze banen uitstekend onderhouden en gekoppeld aan hotels waar golfarrangementen, greenfees en spa-arrangements handig worden gecombineerd.

## **Verre reizen: safari, woestijn en tropen**

Voor de avontuurlijke golfer liggen buiten Europa nog veel meer droomlocaties. Zuid-Afrika is een absolute top, waar je golfen moeiteloos combineert met safari's, wijnproeverijen en roadtrips langs spectaculaire natuur. Je speelt er banen met uitzicht op wildparken, bergen en oceaan, wat elke hole een unieke ervaring maakt.

Ook bestemmingen als Dubai, Thailand, de Verenigde Staten en Nieuw-Zeeland duiken steeds vaker op als droombestemmingen. Denk aan woestijnbanen met skyline-uitzicht in de Emiraten, tropische banen tussen palmbomen in Azië of kustbanen langs de Pacific in Californië. Het reist wat verder, maar de combinatie van klimaat, service en once-in-a-lifetime ervaringen maakt dit soort golfreizen onvergetelijk.



## Golfclub Hoog Vaals

**Beeld je in, een golfbaan genesteld in het hart van het adembenemende Zuid-Limburgse landschap, slechts een steenworp verwijderd van het legendarische drielandenpunt. Golfclub Hoog Vaals is niet alleen een platform voor beginnende golfers die hun talenten willen aanscherpen, maar ook een uitdagend strijdtoneel dat zelfs de meest geharde spelers tot het uiterste drijft. Ben je dapper genoeg om de tactische beslissingen te nemen die nodig zijn om de vele (water)hindernissen te overwinnen en uiteindelijk te zegevieren?**

In nauwe samenwerking met onze pro hebben we een reeks boeiende introductie-arrangementen opgesteld, op maat van zowel individuele spelers als groepen. Durf jij de uitdaging aan te gaan? Kom en dompel je onder in de wonderlijke wereld van golf op een van de meest betoverende plekken die Nederland te bieden heeft. Na een onvergetelijke ronde op de green, wacht je de hartelijke Limburgse gezelligheid in ons clubhuis, de perfecte plek om je ervaringen te delen met je medespelers.

Sinds onze oprichting op 15 januari 2003 heeft Golfclub Hoog Vaals zich ontwikkeld tot een levendige, internationale golfclub. We zijn trots op onze C-status binnen de Nederlandse Golf Federatie sinds april 2005, een erkenning die ons op de kaart zet als een volwaardige golfclub met eigen handicapregistratie. Maar onze ware troef is de ontspannen en gezellige sfeer die zelfs tijdens de meest drukbezochte wedstrijden blijft hangen. Regelmatig verwelkomen we gasten van het aangrenzende bungalowpark Landal Hoog Vaals, waar velen de golfkoorts hebben opgelopen op onze banen.

We kijken er reikhalzend naar uit om je te verwelkomen in ons clubhuis en op onze golfbaan. Ben je klaar om alle aspecten van deze geweldige sport te ontdekken in een omgeving die net zo intiem als inspirerend is? Verzamel je moed, neem je club in de hand, en bereid je voor op een ervaring die je niet zult vergeten.

Start je golfcarrière vandaag nog met onze intensieve tweedaagse GVB cursus. Onder begeleiding van professionele golftrainers leer je alle basisvaardigheden en theorie die nodig zijn om je GVB (clubhandicap 54) te behalen. Je sluit de cursus af met een theorie-examen en mogelijk een kwalificatieronde. Na een succesvolle afronding van de cursus verschijnt je handicap automatisch in de Golf.nl app, waarmee je op de meeste banen kunt spelen. Lid worden van Golfclub Hoog Vaals binnen het lopende kalenderjaar? De jaarbijdrage voor het eerste jaar (€59) vervalt. Prijzen vanaf €249 p.p. (exclusief drank en lunch).

Bron - [www.golfclubhoogvaals.com](http://www.golfclubhoogvaals.com) - Foto: Unsplash



### Golfclub Hoog Vaals

Eschberg 11, 6291 NK Vaals  
0433068345 | [www.golfclubhoogvaals.com](http://www.golfclubhoogvaals.com)



## Het Rijk van Margraten

**In het midden van uitgestrekte landerijen, idyllische wijngaarden en eeuwenoude bossen, vinden we een verborgen juweel van de golfsport: Golfbaan Het Rijk van Margraten. Met 18 uitzonderlijk diverse holes die elk een unieke uitdaging bieden, belooft deze baan een stimulerende en onvergetelijke golfervaring.**

Maar Golfbaan Het Rijk van Margraten is meer dan alleen een 18-holes golfbaan. Het beschikt ook over een 9-holes Short Golf Par 3 baan, een ideale plek voor beginners om hun technieken te oefenen, of voor ervaren spelers om hun korte spel te verfijnen. En voor wie zijn swing wilt perfectioneren, biedt de overdekte driving range de perfecte omstandigheden om te oefenen, ongeacht het weer.

### Sfeervol clubhuis

Na het rondenvan de golfbaan wacht je een warm welkom in ons sfeervolle clubhuis. Hier kun je genieten van de legendarische Limburgse gastvrijheid, compleet met verrukkelijk eten en een bourgondische ambiance. Het ruime terras biedt je een panoramisch uitzicht op het omringende landschap, waardoor je je golfervaring in stijl kunt afsluiten.

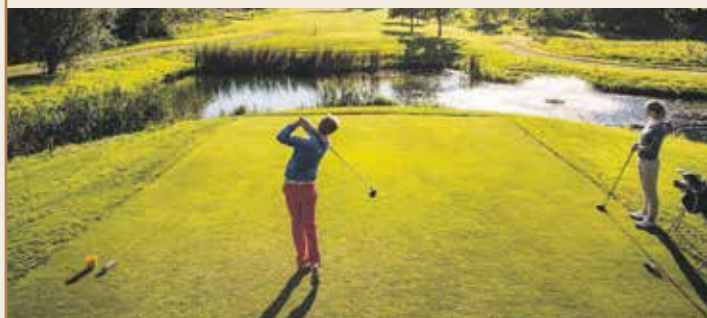
Als je een greenfeespeler bent, staat Golfbaan Het Rijk van Margraten het hele jaar door, 7 dagen per week, open voor jou. Met een handicap van 54 of lager kun je al genieten van alles wat onze prachtige baan te bieden heeft.

### Businessclub

Voor de actieve zakelijke golfer biedt Golfbaan Het Rijk van Margraten een eigen businessclub. Deze dynamische groep van ondernemers combineert hun passie voor zaken en golf, en creëert zo een unieke mix van netwerkmogelijkheden en ontspanning op de green.

Bij Golfbaan Het Rijk van Margraten heten we nieuwe leden van harte welkom. Ongeacht welke vorm van lidmaatschap je kiest, je kunt er zeker van zijn dat je precies kunt vinden wat je zoekt. We maken onderscheid tussen twee soorten lidmaatschappen: een privélidmaatschap en een bedrijfslidmaatschap. Beide bieden onbeperkte speelmogelijkheden, maar met het bedrijfslidmaatschap kun je ook klanten of relaties uitnodigen voor een ronde golf. Het is onze missie om iedereen de kans te geven om optimaal te genieten van de prachtige golfsport in onze pittoreske omgeving.

Bron - [www.golfenophetrijk.nl](http://www.golfenophetrijk.nl)



### Golfbaan Het Rijk van Margraten

Bemelerweg 99, 6267 AL Cadier en Keer  
0433569999 | [www.golfenophetrijk.nl](http://www.golfenophetrijk.nl)

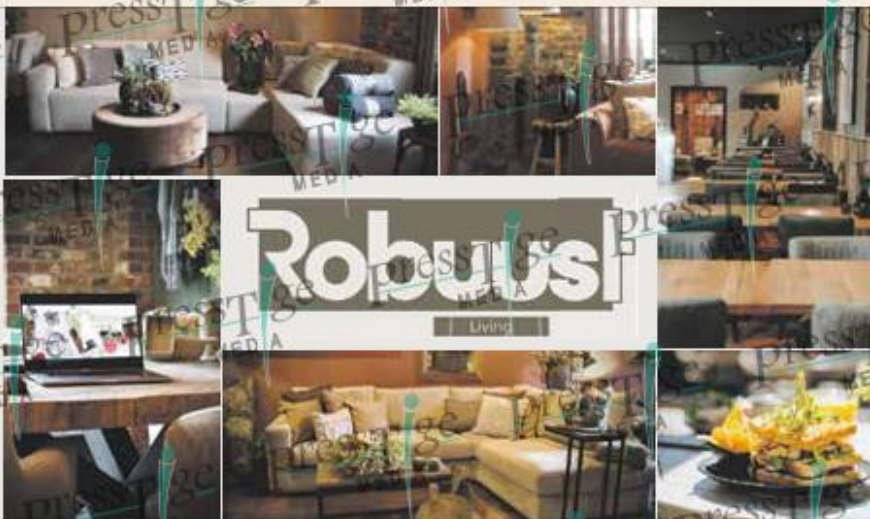


Een sfeervolle brasserie met een heerlijk terras en een verrassende avondkaart, gecombineerd met een woonwinkel vol unieke vondsten.

Geniet van heerlijke gerechten en neem een kijkje in onze woonwinkel. Van sfeervolle decoratie tot bijzondere meubels: er is altijd iets moois om mee naar huis te nemen.

Sinds kort hebben wij op vrijdag, zaterdag en zondag een avondkaart en is onze keuken geopend tot 20.00 uur.

Rijksweg 64 | 6269 AD Margraten  
info@bierobuust.nl | [www.bierobuust.nl](http://www.bierobuust.nl)



# Vinissimo

*cari saluti*  
Voor Italiaanse wijnen met een ziel

Aan de Bogen 11-B 6118 AS Nieuwstadt  
vinissimo.nl 046 4810788



Het adres voor roerrijprijwijn en uit Italië.

## ALS KANKER BINNENKOMT, RAAKT HET JE HELE LEVEN.

### Je wereld staat ineens op zijn kop.

Er zijn zorgen, vragen en onzekerheid. Voor degene die kanker krijgt, maar ook voor de mensen eromheen.

Soms heb je dan vooral behoefte aan iemand die luistert. Aan een plek waar je niets hoeft uit te leggen. Waar ruimte is voor je verhaal, je verdriet en je vragen, maar ook voor een lach en voor het leven dat gewoon doorgaat.

### Daar willen wij zijn.

Voor mensen met en na kanker, voor hun naasten en nabestaanden. Met aandacht

voor wat iemand nodig heeft, op een manier en een plek die bij diegene past.

### Maar dat kunnen we niet alleen.

Met jouw steun kunnen wij er zijn wanneer iemand ons nodig heeft. Vandaag, morgen en in de toekomst.



Toon Hermans  
Huis

Wij zijn er voor iedereen met en na kanker

### Help je mee?

Steun het Toon Hermans Huis Sittard.



Loop eens binnen of bezoek de website  
[www.toonhermanshuissittard.nl](http://www.toonhermanshuissittard.nl)



Ralmar  
advies

HYPOTHEKEN & VERZEKERINGEN

Advisering van particulieren én bedrijven en  
uw adres voor registratie en  
afwikkeling van uw nalatenschap

Marktplaats 7, 6243 BR Geulle

T 043 601 6241

M 06-2907 4719

info@ralmar.nl

[www.ralmar.nl](http://www.ralmar.nl)

NEDERLANDSE  
**OBESITAS**  
KLINIEK

**NOK**  
CLINICS

# Meer dan 30 jaar dé expert in blijvend gewichtsverlies

Bij de **Nederlandse Obesitas Kliniek** en **NOK Clinics** kijken we verder dan de weegschaal. Daarom bieden we twee routes met één doel: een aanpak die past bij jou.

NEDERLANDSE  
**OBESITAS**  
KLINIEK



Behandeling van ernstig  
overgewicht met een **operatie**  
en **leefstijltraject**

088 - 88 32 444  
[obesitaskliniek.nl](http://obesitaskliniek.nl)



**NOK**  
CLINICS



Behandeling van overgewicht  
met **medicatie** en  
**leefstijlcoaching**

088 - 88 32 400  
[nokclinics.nl](http://nokclinics.nl)

